

FEBRE AMARELA

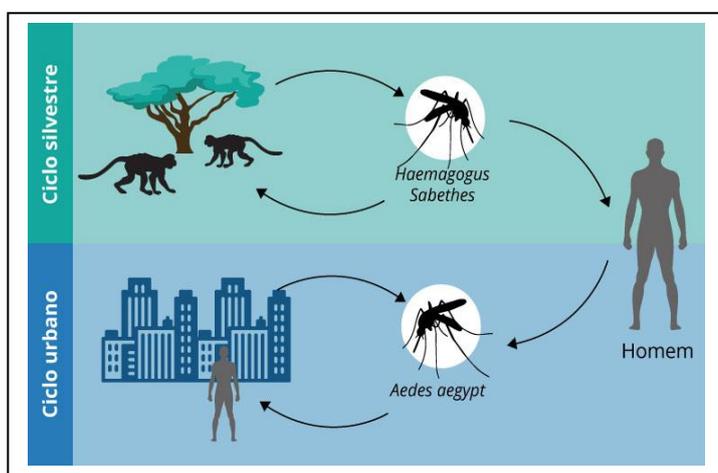


Clinica de Neurodiagnose & Neuroterapia
Práticas Integrativas na Saúde - Cimesp 22.433

Mais uma ameaça à saúde transmitida por mosquitos infectados

O que é

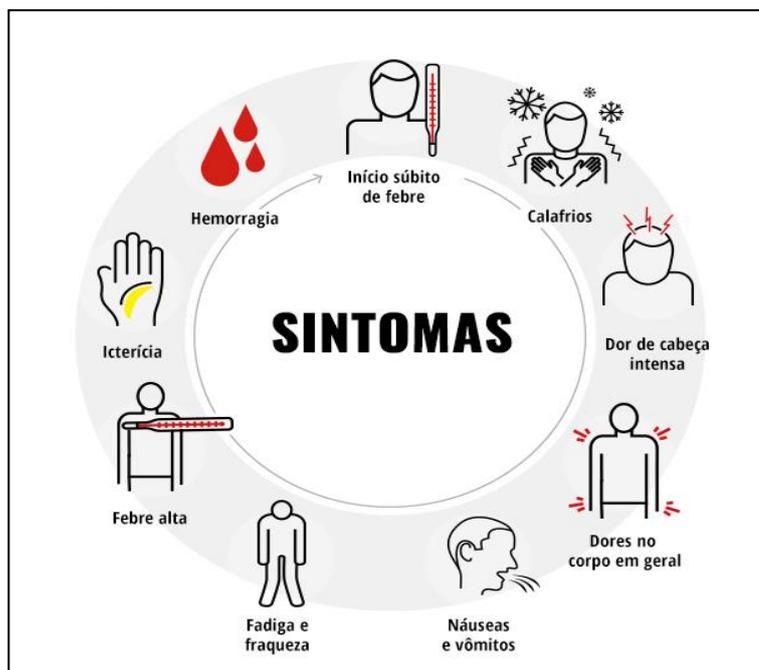
A febre amarela apresenta-se como um estado febril agudo causado por vírus inoculados no corpo durante a picada de mosquitos vetores. A doença não é transmitida de pessoa para pessoa e tem dois ciclos de transmissão: silvestre, em área rural, e urbana.



Sintomas

Os sintomas iniciais, que podem aparecer entre 3 e 6 dias, incluem o início súbito de febre, calafrios, dor de cabeça intensa, dores nas costas, dores no corpo em geral, náuseas e vômitos, fadiga e fraqueza. A maioria das pessoas melhora após esses sintomas iniciais. No entanto, cerca de 15% não apresentam sintomas de um breve período de horas a um dia, mas depois podem desenvolver uma forma mais grave da doença.

Em casos mais sérios, a pessoa pode desenvolver febre alta, icterícia (coloração amarelada da



pele e do branco dos olhos), hemorragia (especialmente do trato gastrointestinal) e, eventualmente, choque e insuficiência de múltiplos órgãos. Cerca de 20% a 50% das pessoas que desenvolvem doença grave podem morrer.

Depois de identificar alguns desses sintomas, procure um médico na unidade de saúde mais próxima e informe sobre qualquer viagem para áreas de risco nos 15 dias anteriores ao início dos sintomas; se você teve notícias sobre a morte de macacos perto de lugares que você visitou; e ainda se tomou a vacina contra a febre amarela e em que data.

Tratamento

Não há uma abordagem terapêutica específica para a febre amarela, apenas tratamento dos sintomas, com cuidadosa assistência ao paciente que, sob hospitalização, deve permanecer em repouso com reposição de líquidos e das perdas sanguíneas, quando indicada. Nas formas graves, o paciente deve ser atendido em unidade de terapia intensiva (UTI) para reduzir as complicações e o risco de óbito. Medicamentos como AAS e Aspirina (salicilatos) devem ser evitados, já que o uso pode favorecer o aparecimento de manifestações hemorrágicas. Então, ao notar alguns desses sintomas, procure a unidade de saúde mais próxima.

Prevenção

O Sistema Único de Saúde oferta vacina contra febre amarela. Todas as pessoas que residem em áreas com recomendação da vacina ou que vão viajar para essas áreas devem se imunizar, exceto:

- crianças com menos de 9 meses;
- pacientes com doenças cardiovasculares;
- pacientes com doenças renais;
- grávidas ou mulheres que estão amamentando;
- transplantados e doadores de sangue ou órgãos;
- pessoas com mais de 60 anos;
- pessoas com sistema imunológico deprimido;
- pacientes que fazem tratamento com corticoide;
- pacientes com HIV; e
- pessoas com alergia a ovo e gelatina bovina.

Caso você faça parte de algum desses grupos e não pode tomar a vacina, previna-se usando repelentes.

Fontes:

- <http://portalms.saude.gov.br/saude-de-a-z/febre-amarela-sintomas-transmissao-e-prevencao>
- <https://noticias.r7.com/saude/saiba-quem-nao-pode-tomar-a-vacina-da-febre-amarela-29012018>